

# MATCH

Nº 7 JANEIRO C2\$ 50,00

POINT

Tênis • Squash  
Badminton  
Minitênis • Soft-tênis

CÁSSIO MOTTA

## O BRASIL ENTRE OS 50 DO MUNDO

A ILHA DA FANTASIA SE RENDE A GOMEZ

EXCLUSIVO/NOVA IORQUE

LENDL, O MESTRE

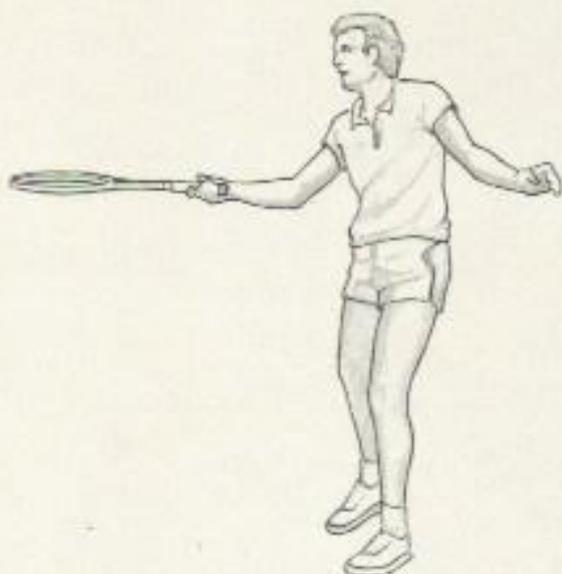
GUARUJÁ: NOSSAS MENINAS SÓ APLAUDEM

A CBT É DE CHECCHIA

NO POSTER, NIEGE DIAS

## TERMINAÇÃO, O SEGREDO DE UM LOB EFICIENTE

O lob é um golpe de dupla finalidade: ou para se defender de um lance agressivo sem muitas alternativas ou para surpreender o adversário que está na rede, o chamado lob ofensivo, geralmente batido com efeito topspin. De qualquer uma das formas, para se conseguir um bom lob é necessário bater na bola como se fosse um drive comum (tanto de direita como de esquerda), jogando a bola para frente, sem virar demasiadamente a face da raquete para baixo ou para cima. A continuação do movimento - a terminação - é o mais importante (observe a figura). Uma dica a mais: no lob ofensivo, o ideal é demorar uma fração de segundo a mais para se golpear a bola, a fim de que o adversário avance para a rede e você possa esconder melhor a jogada.



Por Gláucia Langela

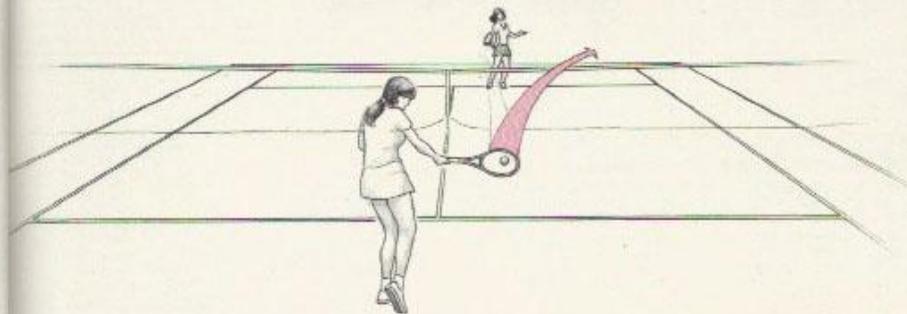
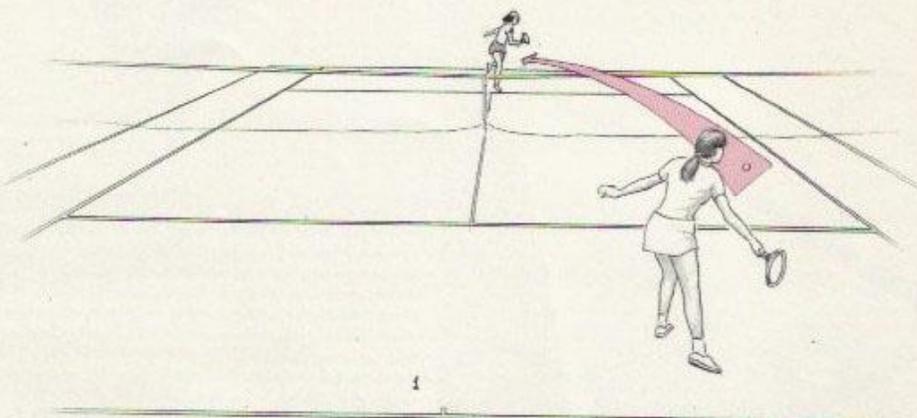
# Tática

## A DEVOLUÇÃO DO SAQUE SOBRE O CORPO

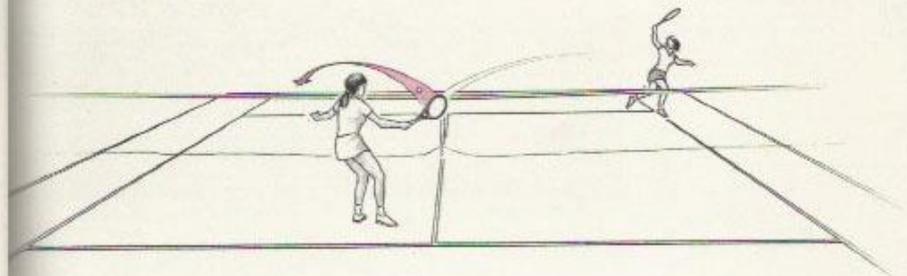
Normalmente, você pode acreditar que uma devolução de saque nos cantos da quadra adversária pode ser o melhor lance para atacar seu oponente. Mas existe uma variação tática importante, que consiste exatamente em atirar a bola sobre o corpo do sacador. Isso irá ajudá-lo de duas formas: não arriscará a primeira bola e tirará os ângulos de resposta para seu oponente.

A melhor continuidade para esse tipo de devolução é uma bola com ângulo maior na segunda jogada, onde se procura atingir os cantos para abrir o outro lado da quadra e, em seguida, avançar para a rede para definir o ponto. Note que, se o adversário joga com as duas mãos na direita ou na esquerda, a bola sobre o corpo será ainda mais difícil. Isso porque esse tipo de jogador geralmente consegue alcançar muitos ângulos nos drives; se a bola vier em cima do corpo, ele vai precisar de um descolamento rápido e terá um ângulo muito menor.

Por Gláucia Langela



2



3

maith

## O SAQUE DE SEGURANÇA PARA SITUAÇÕES PERIGOSAS

Você está num momento delicado da partida, sacando por exemplo num 15/40 ou no 0/30. É momento de utilizar o chamado "saque de segurança", ou seja, um serviço que servirá tanto para a primeira bola como para a segunda, evitando a dupla falta e dificultando a devolução do adversário.

O "saque de segurança" seria então um serviço cortado em direção ao corredor de duplas, na direita do adversário. E por quê? A devolução em paralela é prejudicada pela própria altura maior da rede; a devolução cruzada virá para a sua direita, normalmente o ponto mais forte de um jogador. Em qualquer dos casos, seu oponente deixará todo o lado esquerdo aberto e sua única opção será mesmo uma deixada, que é um lance de alto risco.

Por Gláucia Langela

